



BUNT & BARRIEREFREI

Inklusive Angebote für alle

Diese
und weitere
Angebote
findest du im
Internet unter
fbs-selm.de



SPIELNACHMITTAGE

Bei diesen Spielenachmittagen ist jeder willkommen! Egal ob groß oder klein, mit oder ohne Behinderung:

Wir schaffen eine offene und herzliche Atmosphäre, in der alle gemeinsam Spaß haben können.



📍 Familienbildungsstätte Selm

№ Z2451-170F

📅 dienstags, 14-tägig

ab 29.04.2025

(außer in den Ferien)

16.00 – 17.30 Uhr

ERLEBNISTAGE AUF DEM BAUERNHOF FÜR FAMILIEN

Nehmt euch als Familie eine kleine Auszeit und erlebt gemeinsam mit der „Hufbande“ einen besonderen Nachmittag auf dem Bauernhof. Das Angebot richtet sich speziell an Familien mit Kindern, die von Behinderung betroffen sind.

📍 Hof Trogemann, Heideweg 1, Olfen

№ Z2416-226

📅 14.06.2025 · 12.07.2025

samstags · 15.00 – 17.30 Uhr



RHYTHMUS VERBINDET

Inklusive Musikreise für Eltern und Kinder

Musik verbindet – ganz unabhängig von Erfahrung, Fähigkeiten oder Einschränkungen! In diesem besonderen Workshop laden wir Eltern und Kinder ab 10 Jahren mit und ohne Behinderung ein, gemeinsam die Kraft der Musik zu erleben. Lasst uns gemeinsam den Rhythmus spüren, die Stimmen erheben und Musik für alle erlebbar machen!

📍 Familienbildungsstätte Selm

№ Z2416-045

📅 Sa. 05.07.2025

10.30 – 12.30 Uhr



BEWEGUNGSVORMITTAGE

Für die ganze Familie

Ein Vormittag voller Bewegung, Spiel und Spaß für Familien! Unser inklusives Angebot richtet sich an Familien mit Kindern – egal ob mit oder ohne körperliche oder geistige Behinderung. Wir möchten ein gemeinsames Erlebnis und eine geschützte Atmosphäre für die ganze Familie schaffen, bei dem Kinder zusammen mit ihren Eltern aktiv sein können.

📍 VolksbankHalle, Kreisstraße 4, Selm

№ Z2415-270F

📅 08.06.2025 · 06.07.2025 · 14.09.2025 ·

16.11.2025

sonntags · 10.00 – 12.15 Uhr

ATEM- UND ENTSPANNUNGSKURS

Für Menschen mit Sehbehinderung

Atmung, Entspannung und Stimme hängen eng zusammen. Dies zu erleben ist eine schöne und eindrucksvolle Erfahrung. Lerne Stimme und Atmung bewusst wahrzunehmen, um beides im Alltag bewusster einsetzen zu können.

📍 Familienbildungsstätte Selm

№ Z2423-090

📅 Sa. 28.06.2025 · So. 29.06.2025

09.30 – 12.30 Uhr

TANZEN OHNE GRENZEN – GEMEINSAM IN BEWEGUNG

Tanzen verbindet! Unser inklusiver Tanznachmittag lädt Menschen mit und ohne Behinderung jeden Alters ein, gemeinsam Musik zu erleben und sich frei zu bewegen. Ob du einfach nach deinem eigenen Rhythmus tanzen möchtest oder Lust hast, neue Bewegungen auszuprobieren – beides ist willkommen! Hier zählt die gemeinsame Freude an der Bewegung. Komm vorbei und tanze mit uns – egal, ob allein, zu zweit oder in der Gruppe!

📍 Familienbildungsstätte Selm

№ A2433-500

📅 12.09.2025 · 10.10.2025 · 14.11.2025 ·

05.12.2025

freitags · 16.00 – 17.30 Uhr

GEMEINSAM GENIESSEN – INKLUSIVER KOCH-WORKSHOP

Dieser Workshop lädt Menschen aller Hintergründe und Fähigkeiten dazu ein, gemeinsam die Freude am Kochen zu entdecken. In einer offenen und barrierefreien Umgebung schaffen wir eine Atmosphäre, in der jeder willkommen ist und aktiv teilnehmen kann. Der Workshop ist offen und barrierefrei gestaltet und geht auf unterschiedliche Bedürfnisse ein – sei es durch leichte Sprache, angepasste Arbeitsmaterialien oder Hilfsmittel für motorische Einschränkungen. Gemeinsames Erleben und die Freude am Essen stehen im Mittelpunkt – denn gutes Essen verbindet und schafft Gemeinschaft.

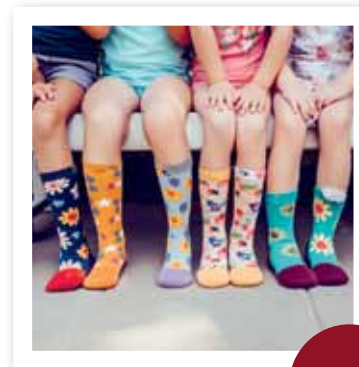
📍 Veranstaltungsort

№ A2434-065

📅 08.11.2025

Samstag

10.00 – 13.00 Uhr



14-TÄGIG

BUNTE BANDE

Inklusive Spielgruppe für Kinder

In unserer inklusiven Eltern-Kind-Spielgruppe sind Kinder im Alter von ca. 3 bis 10 Jahren herzlich willkommen – unabhängig von ihren individuellen Fähigkeiten. Hier steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund: Durch kreative Spiele, Musik, Bewegung und kleine Bastelprojekte können die Kinder miteinander in Kontakt treten, voneinander lernen und sich spielerisch entfalten, während die Eltern Gelegenheit haben, sich auszutauschen.

📍 Familienbildungsstätte Selm

№ A2414-450

📅 dienstags, 14-tägig

08.09.2025 bis 15.12.2025

16.00 – 17.30 Uhr

Verpasst auch nicht unser tolles Musikevent im Bürgerhaus! >>





Das Projekt „Bunt und Barrierefrei – Angebote für alle“ entstand aus dem Wunsch, Menschen mit und ohne Behinderung bewusst zusammenzubringen und Teilhabe aktiv zu gestalten. Durch den Austausch mit dem Kinderhaus Selm wurde deutlich, dass viele unserer bestehenden Angebote nicht für alle gleichermaßen zugänglich sind. Das möchten wir ändern!

Unser Ziel ist es, inklusive Kurse zu entwickeln, die Barrieren abbauen, Begegnungen ermöglichen und Berührungspunkte reduzieren. Wir sind überzeugt: Gelebte Inklusion bereichert uns alle. Denn Teilhabe ist kein Extra – sie ist Selbstverständlichkeit.

Weitere Angebote der FBS Selm findest Du immer aktuell auf unserer Homepage unter www.fbs-selm.de oder komm direkt vorbei während unserer Öffnungszeiten, um dich zu informieren.

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Selm

Ludgeristraße 111
59379 Selm

☎ 02592 2492130

✉ fbs-selm@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-selm.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr

Dieses Faltpapier wurde klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Fotos: canva.com (Titelbild, bunte Lichter, Kinderbeine, Kochen), Familie Trogemann (Familie mit Ponys), rawpixel.com (Würfel, Trommel)

Musik verbindet!

INKLUSION KLINGT BUNT – MUSIKEVENT IM BÜRGERHAUS

Erlebt einen besonderen Nachmittag voller Musik, Rhythmus und Emotionen. Bei unserem inklusiven Musikevent stehen Vielfalt und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. Auf der Bühne begeistern euch die Lebenshilfe Singers aus Waltrop und die GUMMI-Band aus Lünen mit mitreißenden Klängen und bewegenden Darbietungen. Lasst uns gemeinsam feiern, tanzen und die Kraft der Musik spüren. Wir freuen uns auf euch!

📍 **Bürgerhaus Selm**

№ **A2451-295**

📅 **So. 02.11.2025 · ab 14.00 Uhr**

MIT
CHOR UND
BAND

